



Informationsschreiben zum Trainingsbeginn Feld 2021

Höhenkirchen, März 2021

Trainingsaufnahme der Grasshoppers in Kleingruppen ab 18.03.2021

Mit der 12. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung vom 5. März 2021 (<https://www.verkuendung-bayern.de/files/baymbl/2021/171/baymbl-2021-171.pdf>) §10 hat der Freistaat Bayern die Öffnung des Sportbetriebs erlaubt. Die Regeln des Sportbetriebs hängen vom aktuellen Inzidenzwert des Landkreises München ab. Zunächst gelten die Vorgaben der 7-Tage-Inzidenz von 50-100, die kontaktfreien Sport von höchstens fünf Personen aus zwei verschiedenen Haushalten und kontaktfreien Sport unter freiem Himmel **in Gruppen von maximal 20 Kindern unter 14 Jahren** erlauben.

Voraussetzung für einen erfolgreichen Wiedereinstieg ist die strikte Einhaltung der oben schon erwähnten Hygiene- und Sicherheitsregeln. Wir bitten alle Spielerinnen und Spieler und auch die Eltern unserer Kinder und Jugendlichen hierauf genauestens zu achten. **Zwingende Voraussetzung für eine Teilnahme an einem Training ist daher die Unterzeichnung und Rückgabe dieses Informationsschreibens vor dem ersten Training an den Trainer.** Ferner ist eine Voranmeldung über den Timer der Grasshoppers „teamsystems“ für jedes Training zwingend notwendig, um ggf. Kontaktketten dokumentieren zu können, sollte es zu Verdachts- oder Infektionsfällen kommen. **Dies muss bis 12:00 mittags am Trainingstag spätestens geschehen.**

Folgende organisatorische Rahmenbedingungen sind zudem zu beachten:

- Beim Betreten und Verlassen des Sportgeländes ist ein extra für diesen Zweck zu erkennender Mund/Nasenschutz zu tragen. Ein hochgeschobener Pulli o.ä. gilt nicht als solcher. Dieser wird erst zum eigentlichen Training abgelegt und nach dem Training sofort wieder aufgezogen. Ausgenommen hiervon sind Kinder unter 7 Jahren.
- Wenn man mit dem Fahrrad ankommt: Auch hier gilt es, die Abstandsregeln unbedingt einzuhalten.

Der Zugang zum Kunstrasenplatz erfolgt über das Doppeltor. Die Hockeyspieler warten, bis alle Spieler des vorangegangenen Trainings den Platz und das Vorgelände verlassen haben. Dann gehen alle im Abstand von ca. 2m auf das ihnen zugewiesene Feld auf dem Kunstrasen. Pfeile und Markierungen auf dem Boden zeigen die Laufrichtung. Hierzu seht Euch bitte das Video auf unserer homepage zwingend vorher an: <http://spvgg-hoehenkirchen-hockey.de/?p=8026>

- Das Sportgelände darf erst zu den Zeiten des Trainings betreten werden. Ein Aufenthalt außerhalb der eigenen Trainingszeiten (frühes Ankommen oder längere Anwesenheit als vorgegeben) ist untersagt.
- Eltern begleiten (nur wenn zwingend nötig) ihre Kinder bis max. Höhe des Toilettencontainers und verweilen während des Trainings nicht auf der Anlage, sondern warten im eigenen Auto oder gehen außerhalb der Anlage (bei Minis und D's bitte tel. erreichbar) spazieren.

- Grundsätzliche und strikte Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 - 2 Metern zu anderen Personen. Daher wird NICHT in Gruppen aufgewärmt, die Trinkflaschen (aus Kunststoff) werden mit auf den Platz genommen und liegen am Rand des Feldes auch mit Abstand. Bei Trainingspausen / Trinkpausen muss auch der Mindestabstand gewahrt werden. Auch werden die Jacken/Pullover und evtl. Trainingshosen mit auf den Platz genommen und dort von den Trainern eingesammelt und nach dem Training wieder verteilt.
- Ein Toilettengang ist möglich, allerdings **nur mit max. 1 Person.** (1 Person bei den Damen und 1 Person bei den Herren). Eine Abmeldung für den Toilettengang erfolgt über den Haupttrainer des jeweiligen Trainings. Gründliches Händewaschen danach ist Pflicht! Grundsätzlich sollten Toilettengänge am Sportplatz möglichst vermieden werden.
- Die Umkleiden und Duschen (Eglseer) können bis auf weiteres nicht benutzt werden. Spielerinnen und Spieler sollen bereits in Sportkleidung zum Training erscheinen und sich auch nach dem Training erst wieder zu Hause umziehen.
- Bälle und sonstige Trainingsmaterial sollen soweit wie es geht nur durch die Trainer in die Hand genommen werden. Die Trainer desinfizieren das Material regelmäßig.

Es dürfen nur Personen das Training aufnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen:

- a) Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
- b) Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
- c) In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.
- d) Keine angeordnete häusliche Quarantäne.
- e) Anmeldung vor jedem Training in teamsystems bis 12:00 Uhr zum konkreten Training.
- f) Abgabe dieses Schreibens unterschrieben **vor dem ersten Training** beim Trainer.

Die genannten Bedingungen müssen vor jedem Training für jeden Spieler oder durch die Eltern überprüft werden. Mit der einmaligen Unterschrift vor dem ersten Training verpflichtet sich der Spieler, dass sich an den einmalig getroffenen Aussagen – so lange der Spieler am Training teilnimmt – nichts geändert hat.

Zudem gilt, dass jeder sich vor dem Training aktiv in teamsystems angemeldet haben muss. Ohne Anmeldung werden die Trainer eine Teilnahme am Training verweigern.

Tritt eine Infektion oder ein Verdachtsfall in einer Gruppe auf, so muss der Trainingsbetrieb der betroffenen Gruppe vorläufig eingestellt werden und mit den zuständigen Behörden eine Absprache getroffen werden.

Trotz Einhaltung aller Sicherheitsmaßnahmen verbleibt ein Restrisiko einer Ansteckung mit dem Corona-Virus beim Sport. Wir weisen deshalb nochmals darauf, dass jegliche Teilnahme am Training auf eigenes Risiko erfolgt. Dies gilt im Besonderen für Personen, die zum Beispiel aufgrund von Alter oder Vorerkrankungen zu den potentiellen Risikogruppen zählen.

Die Abteilungsleitung appelliert an alle Mitglieder, die oben genannten Punkte strikt einzuhalten und sich an die Anweisungen der Trainer und Trainerinnen genauestens zu halten.

Bei Zuwiderhandlung gegen diese Auflagen oder die Anweisungen der Trainer, sind die Trainer dazu angehalten und befugt einen Platz- und Sportgeländeverweis mit sofortiger Wirkung auszusprechen. Die Umstände verlangen von allen ein hohes Maß an Selbstdisziplin. Ergänzend haben wir diesem Schreiben nochmals die wichtigsten für die SpVgg Höhenkirchen relevanten Leitplanken des DOSB beigefügt:

- Distanzregeln einhalten: Keine Körperkontakte
- Minimale Trainingsgruppen (höchstens fünf Personen aus zwei verschiedenen Haushalten oder **Gruppen von maximal 20 Kindern unter 14 Jahren**)
- Umkleiden & Duschen (möglichst auch Toilettengang) erfolgt zu Hause
- Hygieneregeln einhalten
- Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen

Vielen Dank für Eure Unterstützung und Euer Verständnis!

Gabriele Lemmle
Abteilungsleitung Hockey, SpVgg Höhenkirchen
im Namen der gesamten Abteilungsleitung
Höhenkirchen im März 2021

Ich (wir) habe(n) dieses Informationsschreiben gelesen und werde(n) die hierin genannten Punkte zu jeder Zeit einhalten bzw. unsere Kinder zur Einhaltung anleiten.

(Name des Mitglieds)

(Mannschaft / Trainer)

(Straße, Hausnummer, Ort)

(Telefon, Handy)

Am Schnuppertraining teilgenommen am:

_____ _____ _____

(Ort und Datum)
März 2021

(Unterschrift Eltern / volljähriges Mitglied)