



Informationsschreiben zum Trainingsbeginn Feld 2020 und Corona-Virus

Höhenkirchen, 15.Mai 2020

Trainingsaufnahme der Grasshoppers in Kleingruppen ab 18.05.2020

Das Bayerische Staatsministerium des Inneren, für den Sport und Integration hat auf seiner Internetseite bekanntgegeben, dass die Ausübung von Mannschaftssportarten, bei denen ein Körperkontakt nicht ausgeschlossen werden kann, zwar **grundsätzlich noch nicht erlaubt** ist, wohl aber ein kontaktloses Training in Kleingruppen unter Einhaltung der allgemeinen Hygiene- und Sicherheitsregeln in Form eines Taktik-, Technik- oder Konditionstraining.

Beginnend mit der nun kommenden 21. Kalenderwoche wird die Abteilung von dieser Möglichkeit sukzessive Gebrauch machen. Sukzessive bedeutet dabei, dass wir ab Montag, 18.05.2020, mit den Trainings in eben dieser besonderen Form starten werden. Einzelheiten zum Training werden über die jeweiligen Trainer kommuniziert.

Voraussetzung für einen erfolgreichen Wiedereinstieg ist die strikte Einhaltung der oben schon erwähnten Hygiene- und Sicherheitsregeln. Wir bitten alle Spielerinnen und Spieler und auch die Eltern unserer Kinder und Jugendlichen hierauf genauestens zu achten. **Zwingende Voraussetzung für eine Teilnahme an einem Training ist daher die Unterzeichnung und Rückgabe dieses Informationsschreibens vor dem ersten Training an den Trainer.** Ferner ist eine Voranmeldung über den Timer der Grasshoppers „teamsystems“ für jedes Training zwingend notwendig um ggf. Kontaktketten dokumentieren zu können, sollte es zu Verdachts- oder Infektionsfällen kommen. **Dies muss bis 12:00 mittags am Trainingstag spätestens geschehen.**

Folgende organisatorische Rahmenbedingungen sind zudem zu beachten:

- Beim Betreten und Verlassen des Sportgeländes ist ein extra für diesen Zweck zu erkennender Mund/Nasenschutz zu tragen. Ein hochgeschobener Pulli o.ä. gilt nicht als solcher. Dieser wird erst zum eigentlichen Training abgelegt und nach dem Training sofort wieder aufgezogen. Ausgenommen hiervon sind Kinder unter 7 Jahren.
- Wenn man mit dem Fahrrad ankommt: Auch hier gilt es, die Abstandsregeln unbedingt einzuhalten.

Der Zugang zum Kunstrasenplatz erfolgt über das Doppeltor. Die Hockeyspieler warten, bis alle Spieler des vorangegangenen Trainings den Platz und das Vorgelände verlassen haben. Dann gehen alle im Abstand von ca. 2m auf das ihnen zugewiesene Feld auf dem Kunstrasen. Pfeile und Markierungen auf dem Boden zeigen die Laufrichtung. Hierzu seht Euch bitte das Video auf unserer homepage zwingend vorher an: <http://spvvgg-hoehenkirchen-hockey.de/?p=8026>

- Das Sportgelände darf erst zu den Zeiten des Trainings betreten werden. Ein Aufenthalt außerhalb der eigenen Trainingszeiten (frühes Ankommen oder längere Anwesenheit als vorgegeben) ist untersagt.

- Eltern begleiten (nur wenn zwingend nötig) ihre Kinder bis max. Höhe des Toilettencontainers und verweilen während des Trainings nicht auf der Anlage, sondern warten im eigenen Auto oder gehen außerhalb der Anlage (bei Minis und D's bitte tel. erreichbar) spazieren.
- Grundsätzliche und strikte Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 - 2 Metern zu anderen Personen. Daher wird NICHT in Gruppen aufgewärmt, die Trinkflaschen (aus Kunststoff) werden mit auf den Platz genommen und liegen am Rand des Feldes auch mit Abstand. Bei Trainingspausen / Trinkpausen muss auch der Mindestabstand gewahrt werden. Auch werden die Jacken/Pullover und evtl. Trainingshosen mit auf den Platz genommen und dort von den Trainern eingesammelt und nach dem Training wieder verteilt.
- Ein Toilettengang ist möglich, allerdings **nur mit max. 1 Person.** (1 Person bei den Damen und 1 Person bei den Herren). Eine Abmeldung für den Toilettengang erfolgt über den Haupttrainer des jeweiligen Trainings. Gründliches Händewaschen danach ist Pflicht! Grundsätzlich sollten Toilettengänge am Sportplatz möglichst vermieden werden.
- Die Umkleiden und Duschen (Eglseer) können bis auf weiteres nicht benutzt werden. Spielerinnen und Spieler sollen bereits in Sportkleidung zum Training erscheinen und sich auch nach dem Training erst wieder zu Hause umziehen.
- Bälle und sonstige Trainingsmaterial sollen soweit wie es geht nur durch die Trainer in die Hand genommen werden. Die Trainer desinfizieren das Material regelmäßig.

Es dürfen nur Personen das Training aufnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen:

- a) Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
- b) Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
- c) In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.
- d) Anmeldung vor jedem Training in teamsystems bis 12:00 Uhr zum konkreten Training.
- e) Abgabe dieses Schreibens unterschrieben **vor dem ersten Training** beim Trainer.

Die genannten Bedingungen müssen vor jedem Training für jeden Spieler oder durch die Eltern überprüft werden. Mit der einmaligen Unterschrift vor dem ersten Training verpflichtet sich der Spieler, dass sich an den einmalig getroffenen Aussagen – so lange der Spieler am Training teilnimmt - nichts geändert hat.

Zudem gilt, dass jeder sich vor dem Training aktiv in teamsystems angemeldet haben muss. Ohne Anmeldung werden die Trainer eine Teilnahme am Training verweigern.

Tritt eine Infektion oder ein Verdachtsfall in einer Gruppe auf, so muss der Trainingsbetrieb der betroffenen Gruppe vorläufig eingestellt werden und mit den zuständigen Behörden eine Absprache getroffen werden.

Trotz Einhaltung aller Sicherheitsmaßnahmen verbleibt ein Restrisiko einer Ansteckung mit dem Corona-Virus beim Sport. Wir weisen deshalb nochmals darauf, dass jegliche Teilnahme am Training auf eigenes Risiko erfolgt. Dies gilt im Besonderen für Personen, die zum Beispiel aufgrund von Alter oder Vorerkrankungen zu den potentiellen Risikogruppen zählen.

Die Abteilungsleitung appelliert an alle Mitglieder, die oben genannten Punkte strikt einzuhalten und sich an die Anweisungen der Trainer und Trainerinnen genauestens zu halten.

Bei Zuwiderhandlung gegen diese Auflagen oder die Anweisungen der Trainer, sind die Trainer dazu angehalten und befugt einen Platz- und Sportgeländeverweis mit sofortiger Wirkung auszusprechen. Die Umstände verlangen von allen ein hohes Maß an Selbstdisziplin. Ergänzend haben wir diesem Schreiben nochmals die wichtigsten für die SpVgg Höhenkirchen relevanten Leitplanken des DOSB beigefügt:

- Distanzregeln einhalten: Keine Körperkontakte
- Minimale Trainingsgruppen
- Umkleiden & Duschen (möglichst auch Toilettengang) erfolgt zu Hause
- Hygieneregeln einhalten
- Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen

Wie sich sicherlich jeder vorstellen kann, bedeuten die einzuhaltenden Rahmenbedingungen eine erhebliche Beeinträchtigung gegenüber den gewohnten Trainingsmöglichkeiten im Hinblick auf Umfang und Intensität. Wir werden versuchen, mit diesen Nachteilen so gut wie möglich umzugehen. Hierzu gehören auch eventuell selektive zusätzliche Trainingsangebote an den Wochenenden (z.B. Torwarttraining), denn hier kann die Anlage aufgrund nicht stattfindender Wettkampfspiele umfänglich genutzt werden.

Vielen Dank für Eure Unterstützung und Euer Verständnis!

Gabriele Lemmle
Abteilungsleitung Hockey, SpVgg Höhenkirchen
im Namen der gesamten Abteilungsleitung
Höhenkirchen im Mai 2020

Ich (wir) habe(n) dieses Informationsschreiben gelesen und werde(n) die hierin genannten Punkte zu jeder Zeit einhalten bzw. unsere Kinder zur Einhaltung anleiten.

(Name des Mitglieds)

(Mannschaft / Trainer)

(Straße, Hausnummer, Ort)

(Telefon, Handy)

Am Schnuppertraining teilgenommen am:

(Ort und Datum)

Unterschrift